



„Lust und Freude an meiner Weiblichkeit“

Seminare 2022



An 12 Abenden, über das Jahr verteilt, möchte ich die verschiedenen Qualitäten eines Jahres nutzen, um mit dir eine Reise zu dir selber zu machen, in dem wir uns Frauen in einem Frauen-Kreis treffen.

Der Kreis bedeutet für mich Einheit, Vollkommenheit, Zentrierung und Vollendung da es keinen Anfang und kein Ende gibt, Keine oben und unten.

Über Bewegung und Berührung begleite ich dich auf deiner Reise zu neuen Erfahrungen, zeige dir verschiedene Möglichkeiten, dich auszuprobieren und die Geschenke des Lebens auszupacken und anzunehmen.

In meiner Tätigkeit als Seminarleiterin blicke ich auf eine Entwicklung von mehr als 20 Jahren zurück, an denen ich Erfahrung sammeln konnte in der Körperarbeit mit verschiedenen Massage Techniken, Tantra, Tanz und Ritualarbeit.

Der achtsame Umgang mit schamanischen Techniken aus Hawaii und anderen Kulturen lehrte mich die Natur in zauberhafter Vielschichtigkeit zu sehen und Grenzen meines Denkens aufzuweichen.

Das weibliche Wissen zeigt sich immer bewusster in mir und in der Außenwelt. Überall entstehen neue Frauenkreise, die sich gegenseitig stärken und das Neue in zukünftiges Leben einladen.

Lasst uns diese Reise in unsere weibliche Kraft gemeinsam starten.

Bist du neugierig auf das Leben? Möchtest einengende Grenzen sprengen und dich offen auf Neues, auf Veränderungen einlassen? Möchtest du deinen Körper über Bewegung und Berührung neu kennenlernen?

Wenn du dazu bereit bist, möchte ich dich gerne ermutigen an meinen Seminarabenden

„Lust und Freude an meiner Weiblichkeit“ teilzunehmen.

Die Abende finden statt in den geschützten Räumen von ALOHA. Räume, die gefüllt sind mit viel Liebe und die dir Sicherheit und Geborgenheit geben können.

An warmen Abenden besteht die Möglichkeit, den Ritualplatz mit den stärkenden Baumwesen zu erfahren.

Habe ich dich neugierig gemacht? Dann melde dich bei mir unter



Birgit Harm

Telefon: 04531-18 28 08 und mobil: 0176 306 151 70

Mail: aloha@aloha-zentrum.de / <https://www.aloha-zentrum.de>



Die Abende sind als Jahreseinheit buchbar oder als einzelne Abende

Beginn 18:30 Uhr - ca. 21:00 Uhr der Energieausgleich beträgt 35,- €

Fr. 28.1./ 25.2./ 18.3./22.4./Mo. 30.5./ 27.6./Fr.22.7./Di. 30.8./Mo. 26.9./Fr.28.10./ 25.11./Mo. 12.12.

Wir freuen uns sehr auf unsere gemeinsame Reise

Deine Birgit und Team

